

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,39	9,27	27,53	216	150/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
3,30	1,10	46,20	211	220	<b>Банан</b>	
<b>17</b>	<b>19</b>	<b>95</b>	<b>626</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,39	0,18	24,28	101	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>49</b>	<b>110</b>	<b>1 002</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,47	5,07	1,48	54	50/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>39</b>	<b>97</b>	<b>848</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7,17	9,61	36,70	262	200/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
<b>17</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>528</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
0,47	5,07	1,48	54	50/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
6,79	5,68	26,91	186	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>40</b>	<b>103</b>	<b>880</b>			<b>60-00</b>

Руководитель _____	Литвиненко К. И.
Зав. производством _____	
Калькулятор _____	Марченкова Ю. И.
Технолог _____	Степанов Д. О.